

"PREMIO INTERNACIONAL FISO BIENAL"

Año: 2006

Categoría: Expertos Entidades Fundadoras

Título del Trabajo: "Programa de Gimnasia Laboral en una Empresa de Servios Petroleros"

Autores: Rafael Díaz Sarmiento
Juan Mauricio Rojas

ABSTRACT

El programa de actividad física empresarial está enfocado a mejorar la composición corporal del individuo basándonos en la comprobación de la modificación del componente óseo y tendinoso como medio de prevención de lesiones musculares y estrés físico y psicológico que pudieran padecer los empleados, ayudando a mantener un estado psico-físico óptimo del trabajador de la empresa.

Los propósitos del presente trabajo son: 1.Servir de herramienta a la Empresa de Servicios Petroleros en la identificación, evaluación, prevención, y control de los factores de riesgo asociados al desarrollo de desordenes osteomusculares inducidos por el trabajo. 2. Permitir la identificación, evaluación y control de los efectos negativos sobre la salud de los trabajadores y sobre la estrategia de negocio de la Empresa de Servicios Petroleros; 3.Fomentar el auto cuidado y la prevención de lesiones osteomusculares en los trabajadores expuestos: 4.Evaluar el impacto de las acciones desarrolladas y proponer los correctivos que sean necesarios.

La metodología utilizada para determinar la eficacia del Programa se fundamenta en la medición de la aptitud flexible del trabajador en períodos puntuales de la duración del mismo y su evolución a través del tiempo Se muestra el progreso notable en la cualidad y resistencia física del trabajador, la relación directa con el mejoramiento en sus hábitos alimentarios y por ende de su calidad de vida. El aspecto más relevante es la influencia determinante de la composición corporal (hueso, tendón, músculo, grasa) en la productividad laboral.